Dr. med. Constance Neuhann-Lorenz • Dr. med. Sarah Fürstin von Isenburg
Fachärztinnen für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Fachärztin für Chirurgie

DGPRÄC
RWI RECONSTRUCTING WOMEN INTERNATIONAL
ISAPS

Praxis:
Theatinerstraße 1 • D-80333 München
Tel. +49-89-348 123 • Fax 25 54 0933
info@neuhannlorenz-isenburg.com
www.neuhannlorenz-isenburg.com

Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen
Reconstructing Women International (RWI)
International Society of Aesthetic Plastic Surgery

Klinik:
Paracelsusklinik München
Klingsorstr. 5 • D-81927 München
Tel. +49-89-92005-0
www.paracelsus-kliniken.de

Hinweise für die Nachbehandlung nach einer Brustvergrösserung

Sehr geehrte Patientin,

bitte lesen Sie die nachfolgenden Ratschläge genau durch, damit die Zeit nach Ihrer Operation so unkompliziert und angenehm wie möglich verlaufen kann.

Verband
Direkt nach der Operation wird Ihnen ein steriler Verband angelegt, der von uns regelmäßig gewechselt wird. Den vorher angepassten BH sollten Sie 3 Wochen Tag und Nacht und weitere 3 Wochen tagsüber tragen. Dies gilt auch für den Gurt oberhalb des BHs, der hilft, Ihre Brust in der richtigen Form heilen zu lassen.

Duschen dürfen Sie am Tag nach der Operation. Dabei sollte der Verband aber nicht nass werden. 2 Tage nach der Entfernung der Fäden nach etwa 2 Wochen können Sie wieder normal duschen.

Bewegung und Sport
Die ersten 3 Wochen nach der Operation sollten Sie sich schonen. Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen, insbesondere größere Aktivitäten mit den Armen und das Tragen von mehr als 5 kg. Sie sollten während der ersten 6 Wochen die Arme keinesfalls über Schulterhöhe anheben. In den ersten 2 Wochen sollten Sie möglichst auf dem Rücken mit leicht angehobenem Oberkörper schlafen und auch während der ersten 6 Wochen möglichst nicht auf dem Bauch liegen.

Schwellungen und Blutergüsse
Wie bei jedem chirurgischen Eingriff kann es trotz sorgfältiger Blutstillung zu einem Nachsickern von Blut kommen (dies wird gegebenenfalls 24 Stunden über die Drainage abgeleitet) und zu Schwellungen.

Schmerzen
Je nach Hautbeschaffenheit werden Sie in den ersten Tagen nach der Operation ein Spannungsgefühl verspüren. Sollte Ihnen dies unangenehm sein, so erhalten Sie von uns ein Schmerzmittel. Wir verordnen Ihnen für **drei Tage jeweils 1 x morgens und abends** Voltaren / Diclophenac und dazu Nexium mups zum Magenschutz, um die Schwellungen zu reduzieren, und die Schmerzen zu verhindern; bitte danach nur nach Rücksprache weiter einnehmen!

Plötzlich auftretender Schmerz oder verstärktes Spannungsgefühl oder Temperaturerhöhung sollte ein Grund sein, sich mit uns in Verbindung zu setzen.

Sonne und Sauna
Um Wundheilungsstörungen vorzubeugen, sollten Sie sich während der ersten 6 Wochen nicht in die Sonne legen und auch nicht in die Sauna gehen.
Die Narben sollen ein Jahr lang nur mit Sonnenschutz der Sonne ausgesetzt werden.

Ergebnis
Nach 2 Wochen sollte der größte Teil der Schwellungen zurückgegangen sein. Mit einem endgültigen Ergebnis ist meist aber erst nach 4-6 Wochen, manchmal erst nach einigen Monaten zu rechnen. Eine anfängliche Rötung der Narben ist normal.

Sollte irgendetwas nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, zögern Sie bitte nicht, uns darauf anzusprechen.

Nachkontrollen
Nach der Operation werden Sie von uns regelmäßig in die Praxis gebeten, damit wir den Heilverlauf unterstützend begleiten können. Für Fragen stehen wir Ihnen aber selbstverständlich immer gerne zur Verfügung.

Nächster Termin in der Praxis, Theatinerstr. 1 **.....**

Bitte telefonisch vereinbaren!

Im Notfall sind wir jederzeit für Sie erreichbar:

Praxis Theatinerstraße	089 - 34 81 23	(tagsüber)
Mobil	0171 - 7209227	(nachts und am Wochenende)

Und jetzt viel Freude an Ihrem neuen Aussehen!

©Drs. C. Neuhann-Lorenz; S. von Isenburg
Stand: August 2019