



Praxis:

Theatinerstraße 1 • D-80333 München
Tel. +49-89-348 123 • Fax 25 54 0933
info@neuhannlorenz-isenburg.com
www.neuhannlorenz-isenburg.com

Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen

Reconstructing Women International (RWI)
International Society of Aesthetic Plastic Surgery

Klinik:

Paracelsusklinik München
Klingsorstr. 5 • D-81927 München
Tel. +49-89-92005-0
www.paracelsus-kliniken.de

HINWEISE FÜR DAS VERHALTEN NACH FACE / HALS LIFT

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bitte lesen Sie die nachfolgenden Ratschläge genau durch, damit die Zeit nach Ihrer Operation so unkompliziert und angenehm wie möglich verlaufen kann.

Am Tag der Operation

Bitte kommen Sie ungeschminkt und mit bequemer Kleidung (das Oberteil sollte vorne zu öffnen sein).

Schmerzen

Der Schmerz ist nach dem Face-Hals-Lift erstaunlich gering. Er klingt bereits nach wenigen Stunden ab und ist mit den Schmerzmitteln, die Ihnen von uns rezeptiert werden, gut zu behandeln. Wir verordnen Ihnen für **drei Tage jeweils 1 x morgens und abends** Voltaren /Diclophenac und dazu Nexium mups zum Magenschutz, um die Schwellungen zu reduzieren, und die Schmerzen zu verhindern; bitte danach nur nach Rücksprache weiter einnehmen!

Plötzlich auftretender oder lang anhaltender Schmerz, eventuell mit Fieber verbunden, sollte für Sie ein Grund sein, sich mit uns in Verbindung zu setzen.

Drainagen

Die während der Operation eingelegten Drainagen werden in der Regel innerhalb der ersten 24 Stunden entfernt. Dies ist nahezu schmerzlos.

Schwellungen

Nach der Operation wird eine Schwellung auftreten. Aus diesem Grund sollten Sie mehrmals täglich eine Kühlmaske auflegen. Dabei ist folgendes zu beachten: Die Kühlmaske darf nicht direkt auf der Haut aufliegen, da es sonst zu Erfrierungen kommen kann. Legen Sie deshalb immer eine Kompresse dazwischen. Achten Sie darauf, dass der Kopf immer über Herzhöhe ist und schlafen Sie mit erhöhtem Kopfteil.

Gefühlsstörungen

Bei jedem Hautschnitt werden unvermeidlich feine Nervenäste durchtrennt. Es können daher im Bereich der Operationsnarben und über dem mobilisierten Hautareal an den Wangen Gefühlsstörungen (Pelzigkeit) auftreten, die jedoch nur äußerst selten als störend empfunden werden und die normalerweise nach einiger Zeit wieder verschwinden.

Bewegung und Sport

Schon kurz nach dem Eingriff dürfen und sollen Sie nach vollständigem Abklingen der Narkose wieder umherlaufen. Damit kann das Risiko von Venenthrombosen vermindert werden.

Körperliche Anstrengung sollten Sie die ersten 2 Wochen strikt meiden. Für die Zeit danach halten Sie bitte mit uns Rücksprache.

Körperpflege und Haarewaschen

Die Gesichtereinigung dürfen Sie mit klarem Wasser und frischen Waschlappen eher tupfend als reibend vorsichtig durchführen. Die Verbände sollten nicht nass werden. Auf kosmetische Produkte sollten Sie in den ersten 2 Wochen verzichten. Bei sehr trockener Haut können Sie Bepanthenalbe zur Pflege verwenden. Beim Haarewaschen (meist ab dem 5. Tag) lassen Sie sich am besten helfen, da Sie die Haare unbedingt nach hinten waschen sollen. Verwenden Sie warmes, nicht heißes Wasser und evtl. etwas Babyshampoo für die Spitzen. Trocknen Sie die Haare danach vorsichtig mit Handtuch und lauwarmer Fönluft. Anschließend Octenisept spray zur Desinfektion der Nähte (bitte zweimal täglich anwenden) und danach das Gesicht wieder mit der Kühlmaske kühlen. Auf warme Vollbäder sollten Sie auch nach dem Fädenziehen über einen Zeitraum von 4 Wochen verzichten. Das Gleiche gilt auch für Saunabesuche, da es sonst zu einer verzögerten Wundheilung oder länger anhaltenden Schwellungen und Rötungen kommen kann.

Sonne

Bitte vermeiden Sie in den ersten 2 Wochen nach der Operation direkte Sonneneinstrahlung. Setzen Sie auch nach dieser Zeit Ihr Gesicht nicht ungeschützt der Sonne aus und tragen Sie bei extremer Sonneneinstrahlung einen Hut.

Nachkontrollen

Nach der Operation erhalten Sie von uns regelmäßige Kontrolltermine in der Praxis, damit wir den Heilverlauf unterstützend begleitet können. Innerhalb der ersten 2 Wochen halten Sie sich bitte für die engmaschigen Verlaufskontrollen unbedingt frei.

Nächster Termin in der Praxis, Theatinerstr. 1:

Bitte telefonisch vereinbaren!

Ergebnis:

Nach 2 Wochen sollte der größte Teil der Schwellungen zurück gegangen sein. Mit einem endgültigen Ergebnis ist meist aber erst nach 4 – 6 Wochen zu rechnen. Sollte irgendetwas nicht Ihren Vorstellungen entsprechen oder sollten Sie unerwartete Beschwerden haben, zögern Sie bitte nicht, uns darauf anzusprechen.

Im Notfall sind wir jederzeit für Sie erreichbar:

Praxis Theatinerstraße	089 - 34 81 23	(tagsüber)
Mobil	0171 - 7209227	(nachts und am Wochenende)

Und jetzt viel Freude an Ihrem neuen Aussehen!