



Praxis:

Theatinerstraße 1 • D-80333 München
Tel. +49-89-348 123 • Fax 25 54 0933
info@neuhannlorenzisenburg.com
www.neuhannlorenzisenburg.com

Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen
Reconstructing Women International (RWI)
International Society of Aesthetic Plastic Surgery

Klinik:

Paracelsusklinik München
Klingsorstr. 5 • D-81927 München
Tel. +49-89-92005-0
www.paracelsus-kliniken.de

Hinweise und Ratschläge für das Verhalten nach einer Oberlidstraffung

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,

bitte lesen Sie die nachfolgenden Ratschläge genau durch, damit die Zeit nach Ihrer Operation so unkompliziert und angenehm wie möglich verlaufen kann.

Kühlung

Bitte kühlen Sie im Anschluss an den Eingriff Ihre Augenregion konsequent für 3 Tage ohne jedoch damit Erfrierungen zu provozieren. Bedenken Sie dabei, dass Sie zwischen Kühlbrille und Haut eine Kompresse legen.

Schmerzen

In einzelnen Fällen kann es nach Abklingen der Lokalanästhesie zu einem geringen Wundschmerz kommen, welcher sich in der Regel mit Kühlung und etwas Kopfhochlagerung beheben lässt. Wir verordnen Ihnen für **drei Tage jeweils 1 x morgens und abends** Voltaren und dazu Nexium mups zum Magenschutz, um die Schwellungen zu reduzieren und die Schmerzen zu verhindern; bitte danach nur nach Rücksprache weiter einnehmen!
Plötzlich auftretender oder lang anhaltender stärkerer Schmerz, eventuell mit Fieber verbunden, sollte für Sie ein Grund sein, sich mit uns in Verbindung zu setzen. Nehmen Sie bitte nur von uns empfohlene Medikamente ein.

Augensalben

Vorsorglich verordnen wir Ihnen Dexagent-Augensalbe und Bepanthen-Augensalbe. Sollte anfänglich ein Reizzustand im Sinne eines Sandkorn-Gefühls in den Augen auftreten, geben Sie bitte einen 2 cm-Strang der Dexagent-Salbe in den **unteren** Bindehautsack (Wichtig: nur nach oben schauen, am Oberlid bitte nicht ziehen!!!). Nach einer Woche können Sie dann – falls noch notwendig - zur Bepanthen-Salbe übergehen.

Bewegung und Sport

Sportliche Betätigung sollten Sie die ersten beiden Wochen meiden. Für die Zeit danach halten Sie bitte mit uns Rücksprache.

Haare Waschen

Waschen Sie die Haare bitte nach hinten, um vermehrte Schwellungen zu vermeiden. Beachten Sie auch, dass Wunde und Verband nicht nass werden sollen. Kontaktlinsen werden Sie – je nach Ausmaß der Operation – meist erst nach einer Woche wieder verwenden können. Falls Sie Brillenträger sind, achten Sie bitte darauf, dass diese nicht drückt.

Kontaktlinsen

Bitte verwenden Sie Ihre Kontaktlinsen nur nach Absprache mit uns. In der Regel sollten Sie sie bitte die ersten beiden Wochen nach der Operation nicht einsetzen.

Sonne

Vermeiden Sie in den ersten 2 Wochen nach der Operation jegliche Sonneneinstrahlung. Auch danach sollten Sie die Narbe mit einem Sonnenblocker behandeln, da die frischen Narben zu einer bleibenden dunkleren Pigmentierung neigen könnten.

Ergebnis

Anfangs können sich eine Schwellung und ein Hämatom einstellen, welche aber in der Regel nach wenigen Tagen abklingen.

Eine anfängliche Rötung der Narbe ist normal. Bei Bedarf werden wir Ihnen entsprechende Narbensalben verordnen.

Nachkontrollen

Nach der Operation werden Sie von uns regelmäßig in die Praxis gebeten, damit wir den Heilverlauf unterstützend begleiten können. Für Fragen stehen wir Ihnen aber selbstverständlich immer gerne zur Verfügung.

Nächster Termin in der Praxis, Theatinerstr. 1:

Bitte telefonisch vereinbaren!

Im Notfall sind wir jederzeit für Sie erreichbar:

Praxis Theatinerstraße
Mobil

089 - 34 81 23
0171 - 7209227

(tagsüber)
(nachts und am Wochenende)

Und jetzt viel Freude an Ihrem neuen Aussehen!